

Szkolenie trwa 4 lata (1375 godzin) + staż 18-miesięczny (504 godziny) oraz własna terapia (minimum 100 godzin) czyli razem 1979 godzin. Szkolenie prowadzone jest w nurcie integracyjnym. Program obejmuje naukę w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia, prowadzoną metodami o udowodnionej naukowo skuteczności w nurcie terapii integracyjnej. W ramach programu mieści się doświadczenie szkoleniowej grupy terapeutycznej, wykłady, warsztaty tematyczne, treningi kompetencyjne, doświadczenie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów terapeutycznych i ich superwizja oraz proces grupowy. Dodatkowo uczestnik Szkolenia zobowiązany jest do doświadczenia własnej terapii i odbycia stażu klinicznego.

Wykłady i warsztaty:

"Wzrastanie w rodzinie dysfunkcyjnej w oparciu o teorię: traumy wczesnodziecięcej; więzi (stylów przywiązania); teorię systemów; teorię poliwalną Pierwszy kontakt w terapii indywidualnej (terapeuta-

klient) i grupowej (terapeuci- grupa)

„Nurt analityczny w psychoterapii - podstawy i charakterystyka metody i narzędzi”

„Nurt psychodynamiczny w psychoterapii podstawy i charakterystyka metody i narzędzi”

„Nurt poznawczo-behawioralny w psychoterapii podstawy i charakterystyka metody i narzędzi”

„Nurt humanistyczny w psychoterapii podstawy i charakterystyka metody i narzędzi”

„Psychoterapia w ujęciu Gestalt podstawy i charakterystyka metody i narzędzi”

„Psychoterapia w ujęciu systemowym podstawy i charakterystyka metody i narzędzi”

„Psychoterapia w pracy z osobami uzależnionymi/współzależnymi podstawy i charakterystyka metody i narzędzi”

„Program psychoterapii dla DDA/DDD” – założenia merytoryczne, struktura i metody realizacji.

Prezentacja autorskiego programu „Z dalekiej podróży do własnych kątów” Maratony: „Ja w systemie dysfunkcyjnej rodziny” „Granice wpływu i własnej odpowiedzialności” „Podróż po piętrach własnego życia” „Moja tożsamość w budowaniu bliskich związków emocjonalnych”.

„Podstawy umiejętności terapeutycznych”

„Techniki w psychoterapii – różnorodność

„Psychopatologia” – ścieżki psychopatologii mechanizmów adaptacyjnych w psychoterapii ze szczególnym uwzględnieniem traumy wczesno dziecięcej

„Psychoterapia traumy”

„Obiekt przejściowy” – praca terapeutyczna z brakiem – analiza filmu „Miłość Larsa”

„Emocje w procesie terapeutycznym”

„Toksyczny wstyd – praca w relacji terapeutycznej z perspektywy Gestalt

„Genogram – teoria i sposób wykorzystania w psychoterapii indywidualnej, rodzinnej i grupowej”

„Etyka w zawodzie psychoterapeuty”

„Mentalizacja jako metoda pracy w psychoterapii grupowej”

„Relacja terapeutyczna „w polu”

„Wielowatkowa rola psychoterapeuty”

„Psychodrama – metoda pracy w psychoterapii grupowej”

„Taniec i ruch – metoda pracy psychoterapeutycznej z ciałem”

„ICD – 11 rozumienie diagnozy zaburzenia w kontekście pracy psychoterapeutycznej”

Treningi: interpersonalny, terapeutyczny, rozwojowy, konstruktywnego rozstawiania

Szkoleniowa grupa terapeutyczna

Szkoleniowe sesje indywidualnych procesów psychoterapeutycznych

Proces grupowy

Superwizja indywidualna i grupowa; indywidualne zaliczenie na koniec każdego roku